



Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Marange-Silvange, en collaboration avec des organismes ayant pour mission de d'organiser notamment des actions de prévention pour les personnes de plus de 60 ans, à savoir :

- Comité Local d'Information de Coordination de Metz-Campagne (C.L.I.C.) ,
- ainsi que l'Espace Prévention Santé de la Caisse Régionale d'Assurance Maladie (C.R.A.M.),

ont le plaisir de vous inviter à participer à une rencontre débat

Le Lundi 14 juin 2010 à 14 h 30
- Salle « André Malraux »



A cette occasion vous seront proposées :

- dans un premier temps, une approche des missions spécifiques du C.L.I.C. et de l'Espace Prévention Santé de la C.R.A.M.,
- puis une présentation de différents ateliers possibles tels :
 - « Atelier Alimentation »,
 - « Atelier Sommeil »,
 - « Atelier Equilibre »,
 - « Atelier Mon Corps est un Capital à Préserver »,
 - « Atelier Image et estime de Soi »,
 - « Atelier Mémoire ».

Un questionnaire vous sera présenté, afin que vous puissiez vous exprimer sur vos désirs avant de partager ensemble un moment de convivialité.

Nous vous attendons nombreux pour partager toutes ces informations et vous permettre peut-être par la suite de vous retrouver en groupe selon le thème de l'action choisie.

